

logo

LL

GEZONDHEID  
TROEF

# HvHK\_Regio

Werkgroep Kinderopvang >> 19.05.2015

# HvHK\_Regio

## Regionale invulling >> Rollen

### Rol 1: Expert

Beschikbaar stellen van materialen en methodieken.

### Rol 2: Motivator

Coördinatie van gezondheidstafels in functie van gezondheidsbevordering.

### Rol 3: Coach

Ondersteunen van lokale partners via maatwerk.

# HvHK Regio

## Regionale invulling >> rol 1: Expert

Ruim gamma aan materialen/methodieken - gratis te ontlenen





# Voeding

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod	Reclame, we zijn er vet mee  Gezond opgroeien	Reclame, we zijn er vet mee  Winkeloefening  WaterWater	Reclame, we zijn er vet mee  Winkeloefening  Gezond opgroeien, over eten en bewegen bij kinderen  <a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>  Groente zkt. kok	Reclame, we zijn er vet mee  Winkeloefening  Gezond opgroeien, over eten en bewegen bij kinderen  <a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>  Gezond opgroeien  Inventaris van het aanbod aan dranken en tussendoortjes in een organisatie, gevolgd door een gezond advies	Preventiecampagne op basis van jaarkalender  Gezondheidsgids  Folders en affiches (actieve voedingsdriehoek, NICE...)  Uitleen materialen (bijv. actieve voedingsdriehoek...)



# Beweging

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod	Gezondheidsrally  Dip? Dobbel. Doe!	Gezondheidsrally	Gezondheidsrally  Gezond opgroeien, over eten en bewegen bij kinderen  <a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>	Gezondheidsrally  Gezond opgroeien, over eten en bewegen bij kinderen  <a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>	10.000 stappen  Preventiecampagne op basis van jaarkalender  Gezondheidsgids  Folders en affiches  Uitleen materialen (bijv. stappentellers...)



# Tabak, alcohol en andere drugs

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod		<a href="http://www.kortemettenmetsigaretten.be">www.kortemettenmetsigaretten.be</a>	Als kleine kinderen groot worden  <a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>  <a href="http://www.vlaanderenstoptmetroken.be">www.vlaanderenstoptmetroken.be</a>	<a href="http://www.gezondopvoeden.be">www.gezondopvoeden.be</a>	Preventiecampagne op basis van jaarkalender  Gezondheidsgids  Folders en affiches (de mooiste start begint met een stop, muziek/lachen/voetbal is mijn drug...)  Uitleen materialen (bijv. Dolf...)



# Geestelijke gezondheid

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod		<p>NokNok, het klopt in mijn hoofd! <a href="http://www.noknok.be">www.noknok.be</a> 12-16 jaar -&gt; informatie en opdrachten om je goed in je vel te voelen</p>	<p>Fit in je Hoofd, goed in je vel! <a href="http://www.fitinjehoofd.be">www.fitinjehoofd.be</a> Vanaf 16 jaar -&gt; 10 stappen om je veerkracht te bevorderen</p>	<p>Fit in je Hoofd, goed in je vel! <a href="http://www.fitinjehoofd.be">www.fitinjehoofd.be</a> Vanaf 16 jaar -&gt; 10 stappen om je veerkracht te bevorderen</p>	<p>Preventiecampagne op basis van jaarkalender</p> <p>Gezondheidsgids</p> <p>Folders en affiches (Zelfmoordlijn 1813...) <a href="http://www.zelfmoord1813.be">www.zelfmoord1813.be</a></p> <p>Uitleen materialen (bijv. lessenspakketten, boeken...)</p> 





# Vaccinatie

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod			Campagnemateriaal kinkhoestvaccinatie tijdens de zwangerschap		Algemene vaccinatiefolder  Gezondheidsgids  Folders en affiches (griepcampagne...)



# Gezondheid en milieu

Doelgroep	kinderen	jongeren	(aanstaande) ouders	andere opvoedingsverantwoordelijken	algemeen
Aanbod	Projectmaterialen Lekker Fris <a href="http://www.lekkerfris.be">www.lekkerfris.be</a>	Projectmaterialen Air@School: <a href="http://www.airatschool.be">www.airatschool.be</a>	Workshop Gezond Wonen	Workshop Gezond binnen, klein beginnen	Week van Gezond Wonen  Preventiecampagne op basis van jaarkalender  Gezondheidsgids  Folders en affiches (CO, gsm-straling...)  Uitleen materialen (bijv. spel, elektrokkoffer...)

Medisch milieukundige bij het Logo is het eerstelijnsaanspreekpunt voor vragen, klachten, informatie, ongerustheid over gezondheid en milieu (zowel buiten als binnen): [tom@logoleieland.be](mailto:tom@logoleieland.be)

# HvHK Regio

## Regionale invulling >> rol 2: Motivator

### Regionale events binnen het platform Warme Buurten

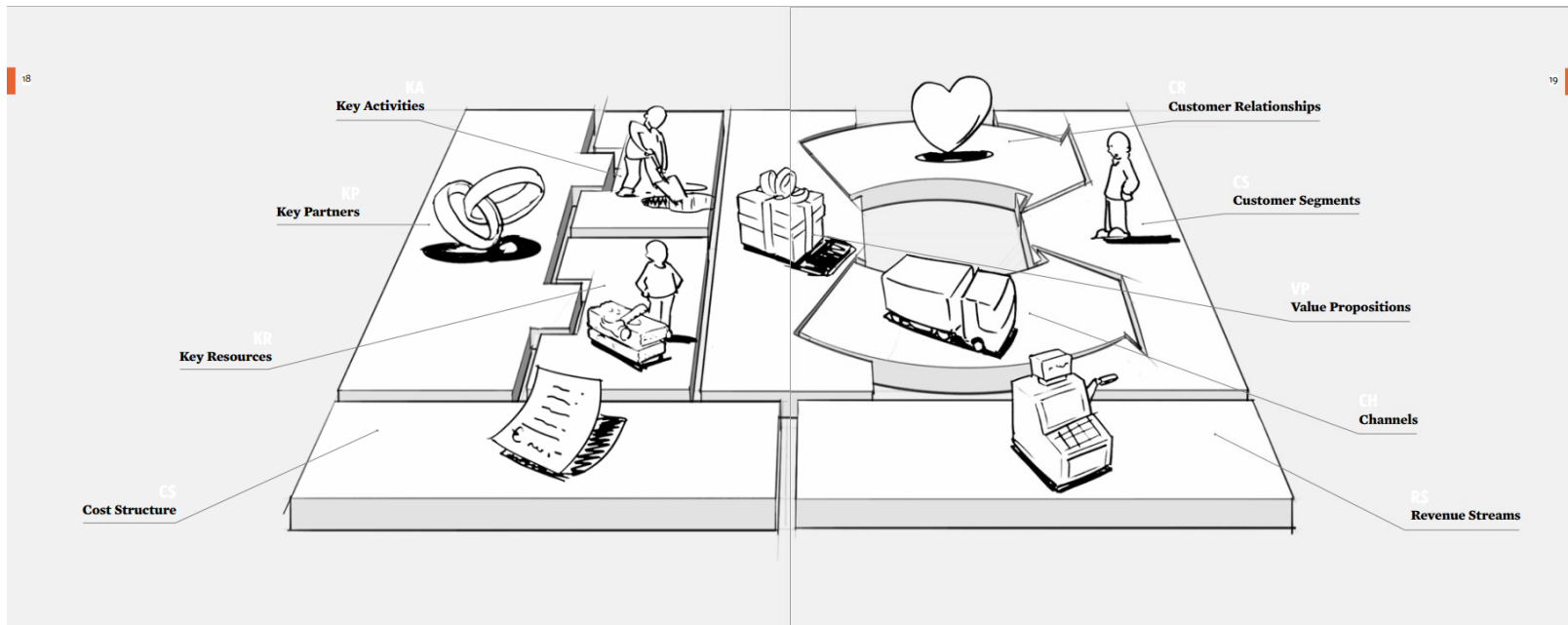
- De Gezondheidskloof aanpassen.
  - Datum: 23.09.2014
  - Programma:
    - De Gezondheidskloof, wat te doen? (Sara Willems, UGent)
    - Huis van het Kind Zottegem (Kurt De Loor, OCMW- voorzitter)
  - Meer info: [www.resocsuidwest.be/platformen/warme-buurten](http://www.resocsuidwest.be/platformen/warme-buurten)
- Kinderwelzijn versterken
  - Datum: 26.03.2015
  - Programma:
    - Vitamines van groei en gezondheid (Bart Soenen, UGent)
    - De Aanschuiftafels (Kathleen Devos, CM)
    - Opvoedingsondersteuning Waregem (Debby Deklerck, OCMW)

# HvHK Regio

## Regionale invulling >> rol 3: Coach

### Procesbegeleiding

Kortrijk -- Deerlijk -- Waregem -- Kuurne



[www.logoleieland.be](http://www.logoleieland.be)