

l o g o 
o GEZONDHEID
TROEF

Doelstelling BOV

- ❑ Meer bewegen op maat van de deelnemer
- ❑ Bewegen als continuüm
- ❑ Gezondheidswinst op fysiek, mentaal en sociaal vlak



Doelgroep

- ❑ Doelgroep: volwassenen met een verhoogd beïnvloedbaar gezondheidsrisico dat verminderd kan worden door voldoende te bewegen en sedentair gedrag tegen te gaan.
- ❑ Extra aandacht: maatschappelijk kwetsbare groepen

Korte geschiedenis van BOV

- ❑ 2009-2010: focusgroepen in Leuven (Riso VL-Br & WGC)
 - ❑ Feb. 2010: start tot 50 deelnemers (WGC de ridderbuurt)
 - ❑ 2011-2012: +/- 100 deelnemers (vnl WGC De Ridderbuurt & De Central)
 - ❑ 2013-2014: uitbreiding +/- 300 deelnemers
 - Verruiming doelgroep
 - Toeleiding Leuvense huisartsen
 - ❑ 2015
 - Continuering BOV Leuven
 - Voorbereiding uitbreiding
 - Besluit Vlaamse Regering
- Regelmatige positieve evaluaties

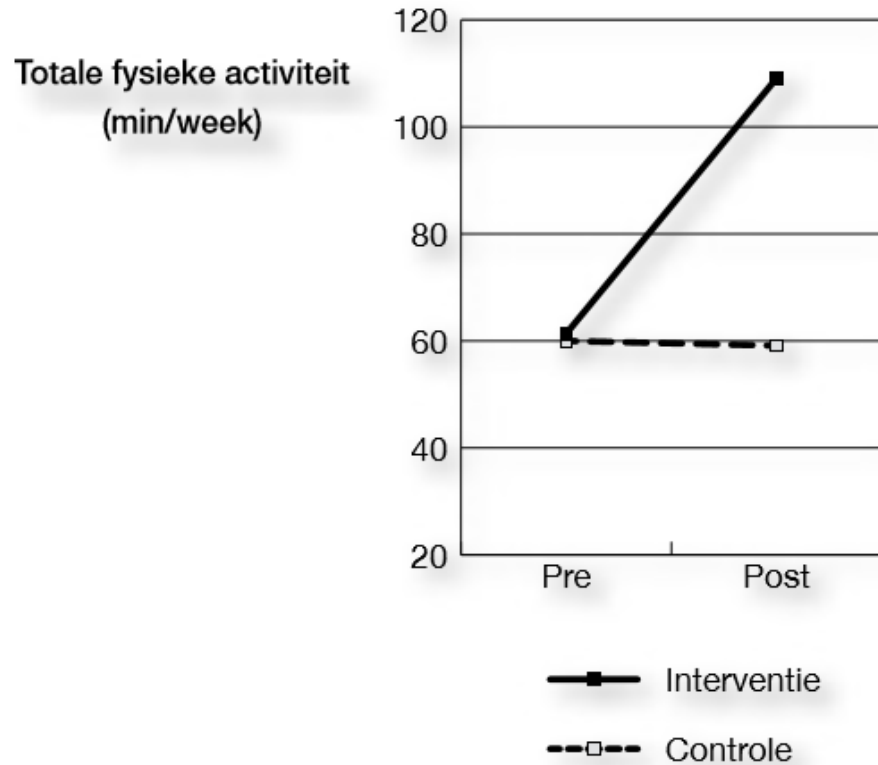
Vlaamse stuurgroep BOV

- Logo's
- Agentschap Zorg & Gezondheid
- Kabinet Welzijn, Volksgezondheid en Gezin
- Samenlevingsopbouw
- Domus Medica
- Agentschap Sport Vlaanderen
- Kabinet Sport
- VVSG
- ISB
- IMA
- Vereniging voor wijkgezondheidscentra
- Universiteiten
- Netwerk tegen armoede
- VIGeZ

Enkele resultaten

Deelnemers bewegen meer

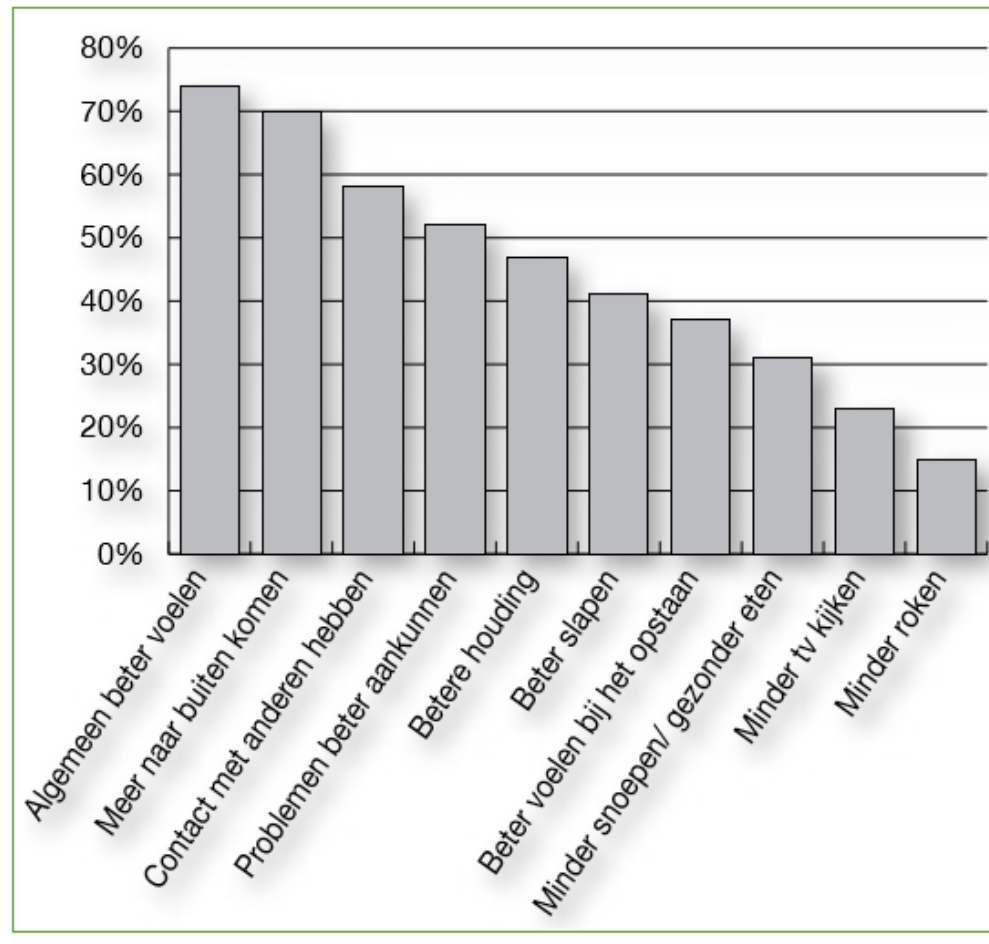
Figuur 2: Significante stijging voor de totale fysieke activiteit.



Enkele resultaten

- Deelnemers voelen zich beter

Figuur 3: Zelfgerapporteerde effecten na zes maanden deelname aan BOV.



Enkele resultaten

- De doelgroep wordt bereikt

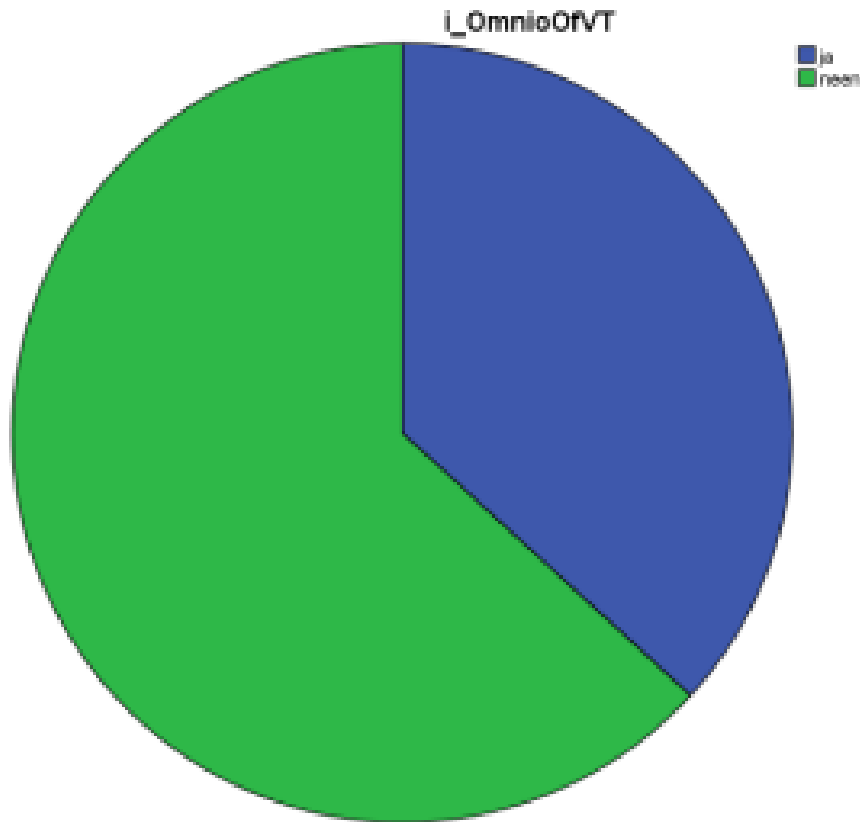


Diagram 4: deelnemers met VT/omniostatuu

Enkele resultaten

1. Doorverwijzing naar én opvolging door de huisarts bij begeleide wandelprogramma's in groep (SP)

2. Gezondheidsprogramma voor koppels gericht op voeding en beweging (mailing) (AUS)

3. Gezondheidsprogramma voor koppels gericht op voeding en beweging (in groep met interactie) (AUS)

4. Buitenlandse variant van Vlaamse Bewegen op voorschrift (NZL)

5. Voorschrift en consultatie specifiek voor chronische rugpijn (beweging) (VK)

6. Bewegingsprogramma in het water tegen osteo-arthritis (heup-knie) (VK)

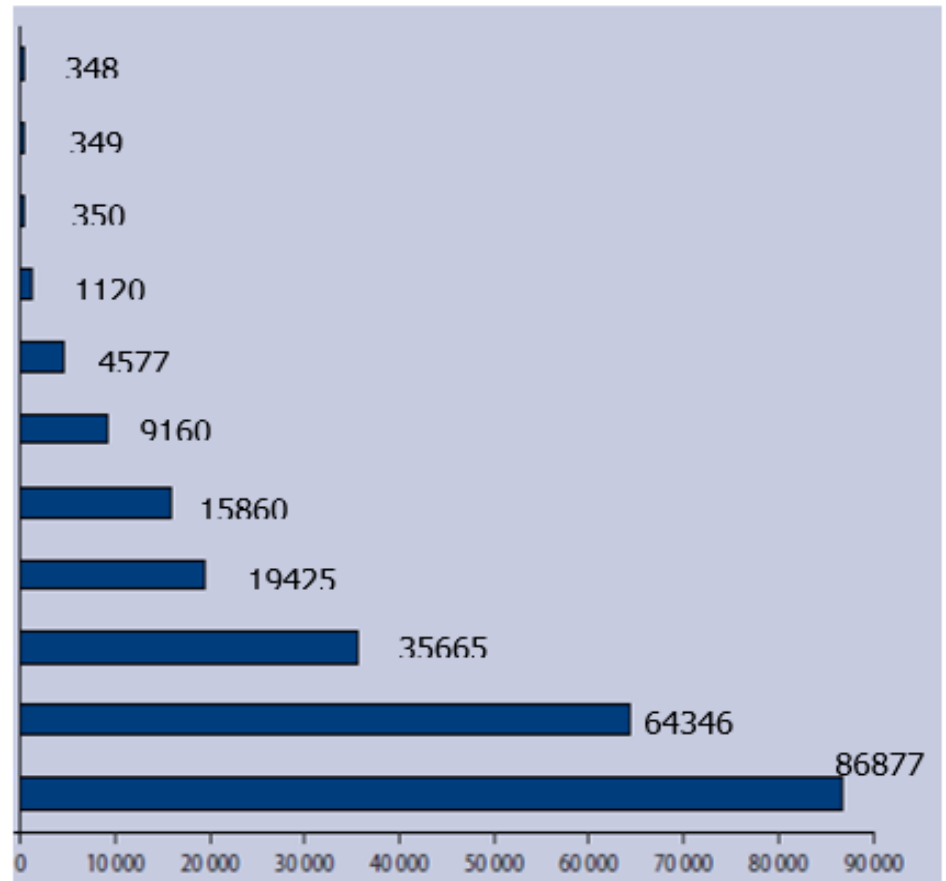
7. Voorschrift en consultatie specifiek voor lage rugpijn (beweging) (VK)

8. Groepsbewegingssessies met lesgever (65+) (VK)

9. Gesuperviseerde groepsbewegingslessen met lesgever in sportzaal met persoonlijk advies (VK)

10. Geautomatiseerde telefonische ondersteuning + ondersteuning verpleegsters (diabetes 2 pat.) (VS)

11. Wandelprogramma met lesgever/instructeur met persoonlijk advies (VK)



Figuur 1: kost per QALY voor verschillende interventies, in euro

BEWEGING OP VERWIJZING VLAANDEREN

Belangrijke kenmerken

- Vast verloop
- BOV-coach
- Intersectoraal netwerk
- Kleinstedelijke zorgregio
- Toegankelijke dienstverlening
- Laagdrempelig beweegaanbod

Vast verloop

1. Huisarts stelt indicatie
2. Huisarts motiveert & verwijst naar BOV-coach
3. De patiënt neemt contact op met de BOV-coach
4. Eerste afspraak bij de BOV-coach – intake
 - peiling naar behoeften, mogelijkheden en wensen
 - samen met deelnemer een beweegplan opmaken dat haalbaar is
 - beweegplan op maat en aanpasbaar
 - Indien mogelijk worden eventuele financiële tussenkomsten voor participatie aan het reguliere beweegaanbod aangereikt.
5. Opstart beweegplan
6. Opvolging beweegplan
7. Afrondingsgesprek met BOV-coach na ongeveer 6 maanden – out-take

Vast verloop

- Digitaal registratiesysteem
- BOV-coach geeft feedback aan de huisarts
- Hoeveelheid coaching afhankelijk van deelnemer
- Individueel of in groep
- Toegangspoort is huisarts (opvolging & motivator)
- De deelnemer kan alleen verder zonder de BOV-coach
 - motivatie en zelfredzaamheid
 - inzichten in het eigen beweeggedrag
 - vaardigheden om dat gedrag te veranderen.
- Max 7uur coaching per deelnemer
- Coach wordt betaald per 15'


Vast verloop

	Individueel contact (15 euro/kwartier)	Groepscontact (5 euro/kwartier)
VT	Vlaamse overheid: 14 euro maximale bijdrage van deelnemer: 1 euro	Vlaamse overheid: 4,5 euro maximale bijdrage van deelnemer: 0,5 euro
Niet-VT	Vlaamse overheid: 10 euro maximale bijdrage van deelnemer: 5 euro	Vlaamse overheid: 4 euro maximale bijdrage van deelnemer: 1 euro

BOV coach

	Sterkte en kansen	Zwakte en bedreigingen
Freelance	<ul style="list-style-type: none"> • flexibel inzetbaar – avond/weekend • enkel betalen voor de uren die nodig zijn • Geen financieel risico voor het BOV-netwerk • frisse kijk op zaken; ziet snel mogelijke verbeteringen • moet zichzelf blijven bewijzen om nieuwe deelnemers binnen te halen 	<ul style="list-style-type: none"> • heel duidelijke taakafspraken en transparantie nodig • hoe omgaan met extra taken ? • Kans op frequente wissel van coaches omwille van jobonzekerheid • mogelijk belangenconflict met andere commerciële activiteiten • minder ingebed in organisatie/project
Vast dienstverband	<ul style="list-style-type: none"> • flexibiliteit om taken op te nemen die niet rechtstreeks bij de coachingopdracht horen (artikeltje schrijven voornieuwsbrief, project verder uit bouwen, evalueren,...) • inbedding in organisatie/project, maakt deel uit van een team 	<ul style="list-style-type: none"> • Moeilijk in te schatten of er voldoende coachingsprestaties zullen zijn om loon volledig te dekken • Financieel groter risico • eventuele verplaatsingskosten indien BOV-coach in grotere regio ingezet wordt

BOV-coach

- ❑ Motivator in gedragsverandering
- ❑ Input huisarts & situatie, verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer
- ❑ Individueel & in groep
- ❑ Engagementsverklaring andere taken
- ❑ 
 - Samen bewegen
 - Behandeling van aandoening

BOV-coach

- Competentieprofiel nodig voor kwaliteitsvolle uitrol
 - Beweging
 - Motivatie
 - Doelgroep
- Niet één enkele vooropleiding
- Opleidingen uitnodigen
 - Leemtes opvullen

Intersectoraal netwerk

□ Intersectoraal netwerk

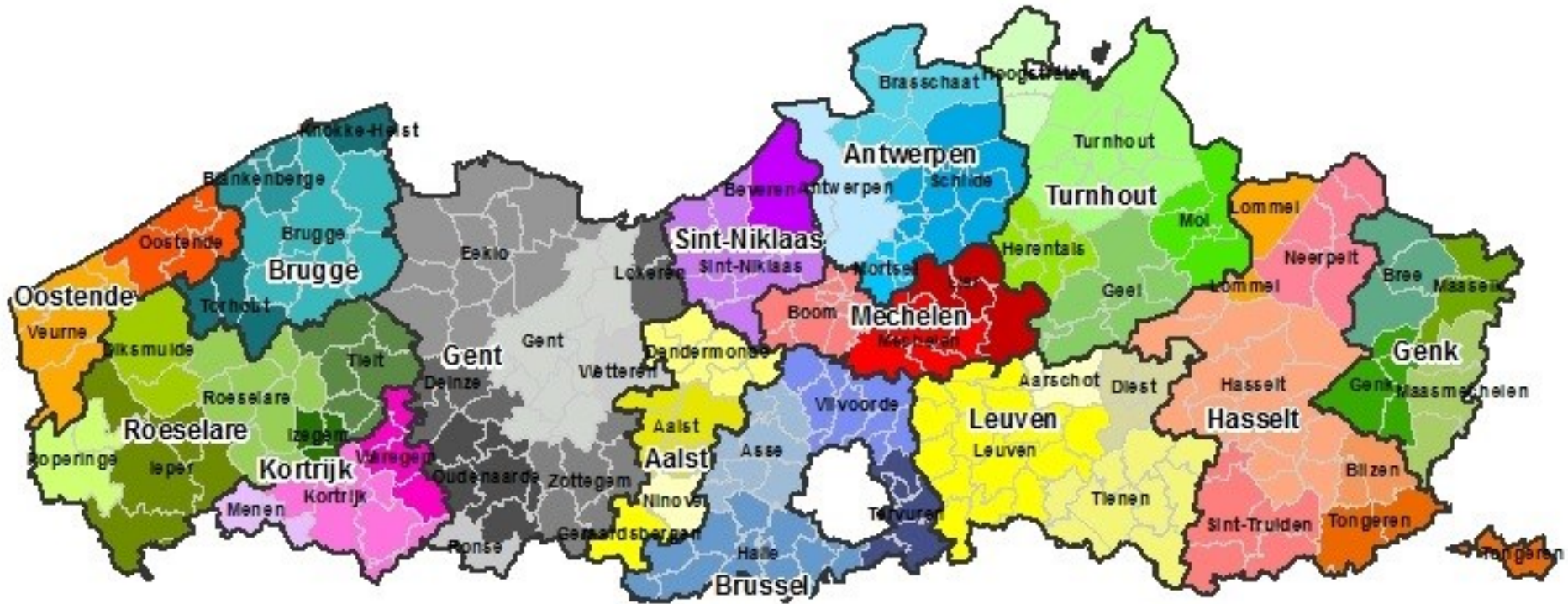
- **De lokaal besturen**
- **Gezondheids- en welzijnspartners** (bv. mutualiteiten, CAW, buurtwerk, gemeentelijke of stedelijke gezondheidsdienst, ...)
- **Partners met laagdrempelig beweegaanbod**, incl. recreatieve sport (bv. sportraad, gemeentelijke of stedelijke sportdienst,...)
- **alle lokale huisartsenkringen** werkzaam in alle betrokken gemeenten
- **Organisatie(s) die maatschappelijk kwetsbare groepen vertegenwoordigen** (bv. Samenlevingsopbouw, verenigingen waar kansarmen het woord nemen,...)
- Het **Logo** werkzaam voor het kleinstedelijk gebied in kwestie

Intersectoraal netwerk

□ Waarom?

- Lokaal draagvlak
- Lokale inbedding
- Bekendmaking en toeleiding
- Aansturen BOV-coach
- Infrastructurele voorwaarden
- Laagdrempelig beweegaanbod
- Wegnemen andere drempels (uitpas, kleding,...)

Kleinstedelijke zorgregio



Kleinstedelijke zorgregio: een voorbeeld

Kortrijk	Avelgem	9.788	5%
Kortrijk	Deerlijk	11.683	6%
Kortrijk	Harelbeke	27.446	14%
Kortrijk	Kortrijk	75.219	39%
Kortrijk	Kuurne	13.084	7%
Kortrijk	Spiere-Helkijn	2.155	1%
Kortrijk	Wevelgem	31.307	16%
Kortrijk	Zwevegem	24.271	12%
		194.953	
Menen	Menen	32.905	64%
Menen	Wervik	18.426	36%
		51.331	
Waregem	Anzegem	14.567	21%
Waregem	Dentergem	8.371	12%
Waregem	Waregem	37.341	54%
Waregem	Wielsbeke	9.440	14%
		69.719	

□ (25%)

□ incentive (=0,05 cent/inwoner)
(50%)

Toegankelijke dienstverlening

Bereikbaarheid

- Voldoende antennes
- Openbaar vervoer
- In de buurt
- Vermeiden psycho-sociale drempels
- Wijze van contactname
- Taalgebruik
- Financiële toegankelijkheid
- ...

vermijden van (indruk van) belangenvermenging, commercialisering en niet-gezondheidsbevorderende beeldvorming

Laagdrempelig beweegaanbod

□ Waaier van mogelijkheden en niveau's?

- Individueel bewegen
 - Thuis
 - Op het werk
 - Onderweg
 - Vrije tijd
 - Mogelijkheden in de buurt
- In groep bewegen
 - Door deelnemer georganiseerd
 - Georganiseerd beweegaanbod

Georganiseerd beweegaanbod (enkele vragen)

Betaalbaar

- Is het mogelijk om na deelname te betalen?
- Is het lidgeld betaalbaar?

Bereikbaar

- Ligt het beweegaanbod voldoende dicht bij woon- of werkplaats?

Beschikbaar

- Kan er op een zeer laag activiteits- en vaardigheidsniveau gestart worden?

Begrijpbaar

- Is het duidelijk wie aangesproken kan worden om meer informatie te vragen?

Georganiseerd beweegaanbod (enkele vragen)

Bruikbaar

- Komt het beweegaanbod tegemoet aan de motivatie / wensen van de deelnemer?

Bekend

- Is het beweegaanbod bekend?

Betrouwbaar

- Wordt de deelnemer aangenaam en veilig ontvangen?

Begrip

- Hebben de lesgevers inzicht in de leefwereld van maatschappelijk kwetsbare groepen?

Timing aanvraagmomenten

□ 2016

- 30 juni
- 30 september
- 31 december

□ 2017 & 2018

□ Coaching tot 2019

- Mogelijkheid tot verlenging
- Maar geen 'open end subsidie'
- Vlaamse opvolging

projectaanvraag

- Aanvraagdossier
 - Engagementsverklaringen lokale partners
 - Engagementsverklaringen BOV-coach
 - CV BOV-coach
- Beoordeling Logo
- Beoordeling minstens 2 onafhankelijke beoordelaars
- Beoordeling voorleggen aan stuurgroep
- 40 werkdagen later antwoord

Geïnteresseerd?

Logo Leieland

t.a.v. Sammy Decoene

sammy@logoleieland.be

0493 54 45 92

Bedankt voor uw aandacht!